

LES MÉTIERS ET FORMATIONS DE L'AIDE À DOMICILE

MARDI 17 JUIN 2025



CE QU'IL FAUT RETENIR

- **36 371 actifs** qui exercent la profession d'aide à domicile en Grand Est en 2021
- **Une profession largement féminisée** : 95,5 % contre 47,7 % toutes professions confondues
- **3 570 recrutements à prévoir** d'aide à domicile en Grand Est en 2025
- **Un métier sous tension** en raison des conditions de travail contraignantes, de la non-attractivité salariale et du manque de main-d'œuvre disponible
- **7 250 jeunes formés** en Grand Est et **112 actions PRF** en 2024-2025



QU'EST-CE QUE L'AIDE À DOMICILE ?

● Aide à domicile :

Accompagne et aide les personnes en situation de handicap ou âgées dans les actes essentiels et les activités ordinaires de la vie quotidienne ((aide aux déplacements et à la mobilisation, aide à la toilette, l'habillage, le déshabillage et à l'alimentation (courses, préparation et aide à la prise des repas), aide où réalise des achats, l'entretien du linge, le nettoyage du logement, le repassage ...)).

Source : Ministère du Travail

● Une pluralité de métiers :

Aide ménagère, accompagnant éducatif et social, assistante de vie, assistante familiale, garde-malade, dame de compagnie, auxiliaire de vie, femme de ménage, technicien de l'intervention sociale et familiale, travailleur familial ...



Les projections démographiques de l'Insee prévoient un **vieillissement démographique** important en France : la proportion des 80 ans et plus passerait de 6 % en 2018 à 13 % en 2070, faisant de **l'aide à domicile un métier clé**.

« Il ne peut y avoir de plus grand don que celui de donner son temps et son énergie pour aider les autres sans rien attendre en retour ».

Nelson Mandela



LES ACTIFS



36 371 actifs

occupent une profession de l'aide à domicile, de l'aide ménagère et des travailleurs familiaux



95,5 % de femmes

47,7 % toutes professions confondues



6 % de moins de 25 ans

9,6 % toutes professions confondues

47 % entre 25 et 49 ans

58,9 % toutes professions confondues

47 % de 50 ans ou plus

31,4 % toutes professions confondues



85,9 % en emploi pérenne, CDI

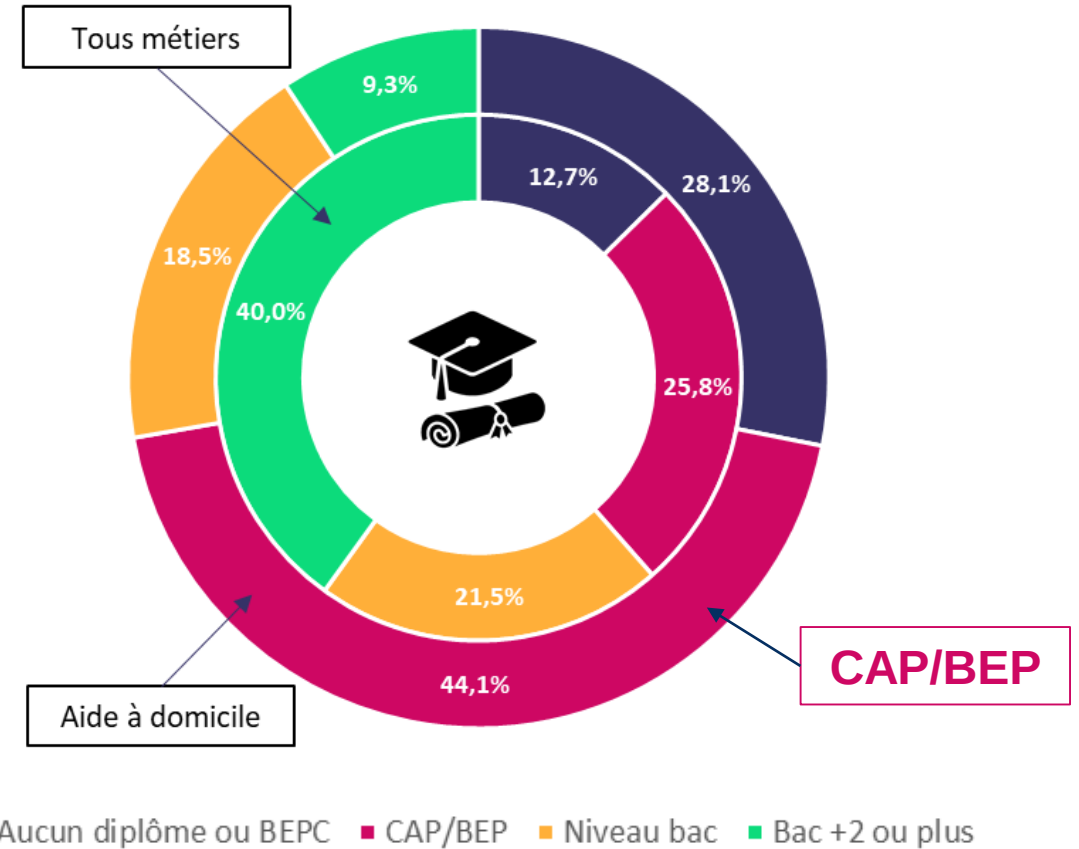
76,1% toutes professions confondues

63,7 % à temps partiel

17 % toutes professions confondues



Répartition des actifs de l'aide à domicile selon le niveau de diplôme



Source : Insee, RP 2021



LES INTENTIONS D'EMBAUCHE

Aide à domicile et auxiliaire de vie



Département	Projets de recrutement	Difficultés à recruter	Emplois saisonniers
Ardennes	190	63,2 %	5,3 %
Aube	210	76,2 %	14,3 %
Haute-Marne	130	76,9 %	0,0 %
Marne	190	94,7 %	10,5 %
Meuse	90	77,8 %	11,1 %
Meurthe-et-Moselle	520	84,6 %	15,4 %
Moselle	910	73,6 %	1,1 %
Vosges	100	90,0 %	20,0 %
Bas-Rhin	730	83,6 %	1,4 %
Haut Rhin	500	86,0 %	8,0 %

Nb : Les résultats sont arrondis à la dizaine. Des erreurs dans les totaux peuvent apparaître.

Source : France Travail – Enquête BMO 2025

Au total, **3 570 recrutements** anticipés pour 2025 sur le Grand Est pour le métier « Aides à domicile et auxiliaires de vie ».

Parmi ces recrutements, **80,1 %** sont jugés **difficiles** et **6,7 %** sont des emplois **saisonniers**.



LES TENSIONS



Aide à domicile et auxiliaire de vie

Département	Emploi	Tensions	Intensité d'embauche	Lien formation - emploi	Manque de main d'œuvre disponible	Non durabilité de l'emploi	Conditions de travail contraignantes	Inadéquation géographique	Non attractivité salariale
Ardennes	2 329	1,118	3	1	4	3	5	3	5
Aube	2 305	1,278	3	1	3	3	5	3	5
Haute-Marne	3 659	1,271	2	1	3	3	5	3	5
Marne	1 315	0,319	5	1	4	3	5	3	5
Meuse	5 178	0,924	3	1	4	4	5	3	5
Meurthe-et-Moselle	1 441	0,743	4	1	4	3	5	3	5
Moselle	6 532	1,159	4	1	4	3	5	3	5
Vosges	6 587	1,306	2	1	4	3	5	3	5
Bas-Rhin	4 493	1,011	4	1	4	2	5	3	5
Haut Rhin	1 997	1,072	2	1	4	2	5	3	5

Source : Dares – Métiers en tension 2023

L'Indicateur tension :

La Dares et France Travail ont mis au point une méthode permettant d'attribuer à chaque métier (FAP) une valeur traduisant le degré de tension dont il fait l'objet sur le marché du travail. Par construction (formule de calcul), un métier en tension est un métier pour lequel un grand nombre d'offres d'emploi est publié, qui enregistre un faible taux de sortie des demandeurs d'emploi et/ou pour lequel les recruteurs anticipent des difficultés à recruter. Pour 2023, cet indicateur prend des valeurs numériques, entre -1,75 et 5,02 dans le Grand Est. Un métier est jugé en tension lorsque sa valeur est supérieure à 0,5.



LES FORMATIONS

MÉTIERS DE L'AIDE À DOMICILE – FORMATION INITIALE



		Lycéens (rentrée 2024)	Apprentis (rentrée 2023)	Total
CAP	Agent accompagnement du grand âge	585	4	589
Certificat de spécialisation 3	Aide à domicile	49		49
Titre professionnel 3	Assistant de vie aux familles		47	47
Diplôme d'Etat	Accompagnant éducatif et social		121	121
Total niveau 3		634	172	806
Bac professionnel	Service aux personnes et aux territoires	810	30	840
Bac professionnel	Accompagnement, soins et services à la personne	5 088	13	5 101
Total niveau 4		5 898	43	5 941
BTS	Services et prestations des secteurs sanitaire et social	394	89	483
Titre professionnel 5	Responsable-Coordinateur service au domicile		20	20
Total niveau 5		394	109	503
Total Grand-Est		6 926	324	7 250

7 250 jeunes formés en Grand Est :

- **6 926 lycéens**
→ Soit 95,5 % des jeunes formés
- **324 apprentis**
→ Soit 4,5 % des jeunes formés

50 % des formations sont de niveau 3

Sources : MEN – Depp - Rectorats des Académies du Grand Est



LES FORMATIONS

MÉTIERES DE L'AIDE À DOMICILE – FORMATION CONTINUE



Programme Régional de Formation:

2024-2025

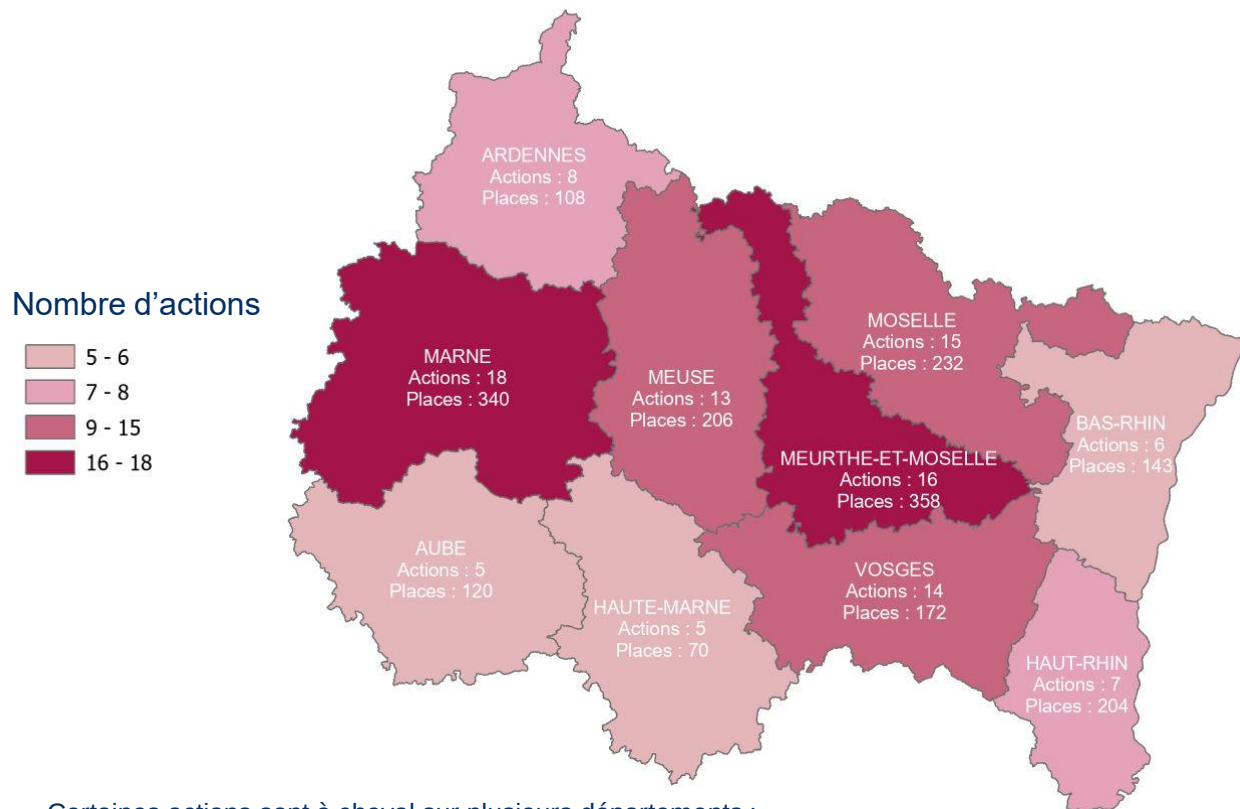
112 actions de formation et 2 141 places

65 % d'actions de formation visent un **niveau 3** (CAP,BEP)

Principales formations :

- TP Assistant de vie aux familles
- DE Accompagnant Educatif et Social
- Réussir son entrée dans les métiers du sanitaire et du social
- Consolidation du projet professionnel dans les métiers des services à la personne

Répartition des actions PRF sur les métiers de l'aide à domicile



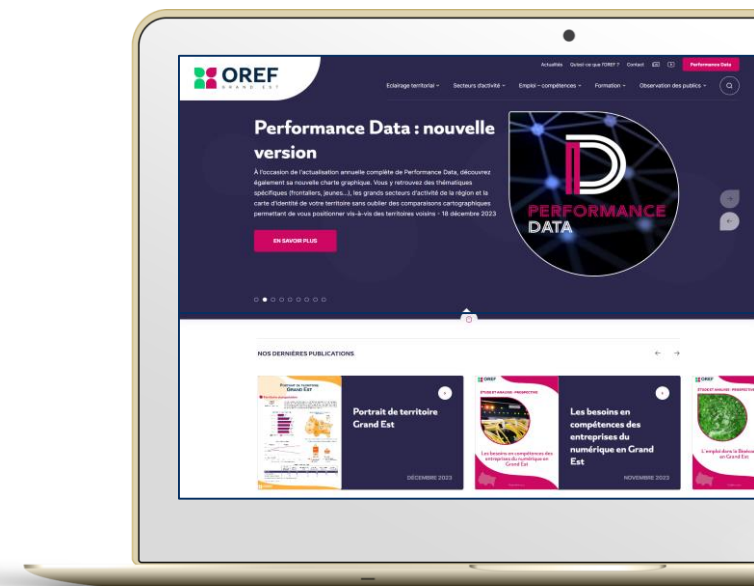
Certaines actions sont à cheval sur plusieurs départements :

Marne/Meuse : 1 action – 35 places

Moselle/Bas-Rhin : 2 actions – 89 places

Bas-Rhin/Haut-Rhin : 1 action – 40 places

Source : Région Grand Est



<https://oref.grandest.fr>